SAFRID ingeniería sas	ASISTENCIA A CHARLAS DIARIAS	Código:	SAF-FOR-015
		Fecha:	abr-22
		Versión:	1.0

Contrato:	2152-2024	Fecha	OCTUBRE 07 DE 2024
Lugar:	ORIP TUMACO	Hora:	7:00 a.m.
TEMA:	AMBIENTE DE TRABAJO		
Responsable	ADRIÁN MARTÍNEZ	Firma:	

TEMAS TRATADOS: 1- El ambiente físico de trabajo es importante para crear un ambiente laboral saludable y positivo. Asegúrate de que el espacio de trabajo esté bien iluminado, ventilado y que cuente con los muebles y equipos necesarios para que los empleados puedan realizar su trabajo de manera cómoda y eficiente.
2- Si piensas que por trabajar 8 horas sin parar eres más productivo, estas equivocado. Según un estudio de la Universidad de Toronto el tiempo óptimo para maximizar la productividad son 17 minutos de descanso por cada hora de trabajo intenso.
3- El desarrollo profesional es importante para mantener a los empleados motivados y comprometidos. Para crear un buen ambiente laboral, puedes ofrecer oportunidades de capacitación y desarrollo a través de cursos, talleres y otras actividades que permitan a los empleados adquirir nuevas habilidades y mejorar su desempeño.
4- La confianza es clave para generar un buen ambiente laboral, pero es siempre un aspecto muy difícil de trabajar en la empresa. A veces vale más un voto de confianza en el trabajador, y dejar que trabaje con autonomía y libertad que tener a alguien encima de su trabajo constantemente.
5- La comunicación efectiva es esencial para crear un ambiente de trabajo positivo. Asegúrate de que todos los empleados conozcan los valores de tu empresa y las expectativas que tienes de ellos. Esto puede incluir desde las políticas de la empresa hasta el comportamiento y las actitudes que se esperan de los empleados.

El trabajador firma en constancia de:
1. Ha recibido y entendido el contenido de la charla relacionada en el presente formato
2. Se encuentra en buenas condiciones de salud, no presente síntomas asociadas a Covid-19 (tos, secreciones nasales, dolor de cabeza, malestar general, dificultad para respirar)
3. Se compromete a reportar durante la jornada laboral cualquier anomalía en su cuerpo.

Ítem	Nombre y apellidos	Cédula	¿Reporta condiciones óptimas de salud?		Cargo	Firma
			SI	NO		
1	ANDERSON TORRES CASTRO	16.947.623	X		OFICIAL	Anderson Torres
2	CARLOS CABEZA CASTILLO	1.087.806.861	X		OFICIAL	Carlos Cabezas
3	JHON VALENTIERRA CASTILLO	1.087.110.299	X		OFICIAL	Jhon Javier
4	JOSE CABEZAS MARQUINEZ	1.087.198.442	X		OFICIAL	Jose Cabezas
5	VICTOR MANUEL QUIÑONEZ	1.087.205.565	X		OFICIAL	Victor Quiñones
6	YORDAN HURTADO CASTILLO	1.087.110.109	X		OFICIAL	Jordan Hurtado
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

OBSERVACIONES:

Yinna Blanco Arenas		
ING. YINNA BLANCO	ING. MIGUEL CERON M.	ING. MIGUEL CERON M.
ELABORO	REVISO	AUTORIZO

SAFRID ingeniería sas	ASISTENCIA A CHARLAS DIARIAS	Código:	SAF-FOR-015
		Fecha:	abr-22
		Versión:	1.0

Contrato:	2152-2024	Fecha	OCTUBRE 14 DE 2024
Lugar:	ORIP TUMACO	Hora:	7:00 a.m.
TEMA:	EL ALMACENAMIENTO ADECUADO EVITA ACCIDENTES		
Responsable	ADRIÁN MARTÍNEZ	Firma:	

TEMAS TRATADOS: Las medidas preventivas de seguridad en el almacén deben adoptarse por todas las partes implicadas: tanto empresarios como trabajadores son responsables a la hora de evitar riesgos en el desempeño de su labor.

1- No colocar materiales tales como cajas, sacos de grano o basura en los pasillos y pasadizos.
2- Mantener los suelos limpios y barridos.
3- Limpiar derrames o fugas inmediatamente usando un trapo o fregona y balde.
4- No bloquear u obstruir escaleras, salidas o el acceso a equipos de emergencia como extintores de fuego.
5- Devolver herramientas a sus lugares de almacenamiento después de su uso.
6- Usar señales o conos de precaución para bloquear las áreas resbaladizas, tales como suelo recién fregados o mojados.
7- Obedecer todas las señales de peligro y seguridad publicadas.

El trabajador firma en constancia de:

1. Ha recibido y entendido el contenido de la charla relacionada en el presente formato
2. Se encuentra en buenas condiciones de salud, no presente síntomas asociadas a Covid-19 (tos, secreciones nasales, dolor de cabeza, malestar general, dificultad para respirar)
3. Se compromete a reportar durante la jornada laboral cualquier anomalía en su cuerpo.

item	Nombre y apellidos	Cédula	¿Reporta condiciones óptimas de salud?		Cargo	Firma
			SI	NO		
1	ANDERSON TORRES CASTRO	16.947.623	X		OFICIAL	Anderson Torres
2	CARLOS CABEZA CASTILLO	1.087.806.861	X		OFICIAL	Carlos Cabezas
3	JHON VALENTIERRA CASTILLO	1.087.110.299	X		OFICIAL	Jhon Javier
4	JOSE CABEZAS MARQUINEZ	1.087.198.442	X		OFICIAL	Jose Cabezas
5	VICTOR MANUEL QUIÑONEZ	1.087.205.565	X		OFICIAL	Victor Quiñones
6	YORDAN HURTADO CASTILLO	1.087.110.109	X		OFICIAL	Jordan Hurtado
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

OBSERVACIONES:

ING. YINNA BLANCO	ING. MIGUEL CERON M.	ING. MIGUEL CERON M.
ELABORO	REVISO	AUTORIZO

SAFRID ingeniería sas	ASISTENCIA A CHARLAS DIARIAS	Código:	SAF-FOR-015
		Fecha:	abr-22
		Versión:	1.0

Contrato:	2152-2024	Fecha	OCTUBRE 21 DE 2024
Lugar:	ORIP TUMACO	Hora:	7:00 a.m.
TEMA:	PROTECCIÓN AMBIENTAL		
Responsable	ADRIÁN MARTÍNEZ	Firma:	

TEMAS TRATADOS:1- Planta árboles, son esenciales para el mundo, producen oxígeno, reducen el dióxido de carbono, absorben gases contaminantes, regulan la temperatura, entre otros beneficios.
2- Ahorrar agua, es un recurso imprescindible y escaso que debemos usar con responsabilidad. Cerrar el grifo mientras te lavas los dientes, bañarte en 5 minutos, juntar el agua de la regadera mientras te bañas, son pequeñas acciones que ayudan a ahorrarla.
3- Separa la basuras, es importante separar los residuos en distintos botes: orgánica, vidrio, cartón, plásticos y desechos tóxicos. Por tu salud, cuida tu entorno.
4- Reutiliza todo lo que puedas, dale segunda vida a tus objetos antes de desecharlos con el fin de ahorrar dinero y evitar comprar todo nuevo. Puede ser tu ropa, juguetes o algún utensilio del hogar.
5- Conecta con la naturaleza,te protege, te sana, te alimenta y te da todo lo que necesitas para vivir y tener bienestar, cuidarla, valorarla y apreciarla es tarea de todas y todos.

El trabajador firma en constancia de:
1. Ha recibido y entendido el contenido de la charla relacionada en el presente formato
2. Se encuentra en buenas condiciones de salud, no presente sintomas asociadas a Covid-19 (tos, secreciones nasales, dolor de cabeza, malestar general, dificultad para respirar)
3. Se compromete a reportar durante la jornada laboral cualquier anomalia en su cuerpo.

item	Nombre y apellidos	Cédula	¿Reporta condiciones óptimas de salud?		Cargo	Firma
			SI	NO		
1	ANDERSON TORRES CASTRO	16.947.623	X		OFICIAL	Anderson Torres
2	CARLOS CABEZA CASTILLO	1.087.806.861	X		OFICIAL	Carlos Cabezas
3	JHON VALENTIERRA CASTILLO	1.087.110.299	X		OFICIAL	Jhon Javier
4	JOSE CABEZAS MARQUINEZ	1.087.198.442	X		OFICIAL	Jose Cabezas
5	VICTOR MANUEL QUIÑONEZ	1.087.205.565	X		OFICIAL	Victor Quiñones
6	YORDAN HURTADO CASTILLO	1.087.110.109	X		OFICIAL	Jordan Hurtado
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

OBSERVACIONES:

Yinna Blanco Arenas		
ING. YINNA BLANCO	ING. MIGUEL CERON M.	ING. MIGUEL CERON M.
ELABORO	REVISO	AUTORIZO

SAFRID ingeniería sas	ASISTENCIA A CHARLAS DIARIAS			Código:	SAF-FOR-015
				Fecha:	abr-22
				Versión:	1.0
Contrato:	2152-2024	Fecha	OCTUBRE 28 DE 2024		
Lugar:	ORIP TUMACO		Hora:	7:00 a.m.	
TEMA:	HABITOS DE TRABAJO				
Responsable	ADRIÁN MARTÍNEZ		Firma:		

TEMAS TRATADOS: En la mayoría de todo lo que hacemos nos encontramos con una manera de hacer el proceso más fácil y más rápido. Estos procesos desarrollan hábitos de trabajo se convierten y se utilizan no sólo en el trabajo sino también en nuestras actividades diarias.
Siempre use el equipo de protección personal adecuado.

1- No sobre esforzarse - obtener ayuda con tareas pesadas.
2- No extender se demasiado cuando en escalerasy arriesgar de perder el equilibrio.
3- Utilice siempre la herramienta adecuada para el trabajo.
4- Concéntrese en su trabajo.
5- Busque actos inseguros o condiciones inseguras de trabajo y luego reportarlos.
6- Tenga cuidado con los otros recuerde que eres parte de un equipo.

El trabajador firma en constancia de:

1. Ha recibido y entendido el contenido de la charla relacionada en el presente formato
2. Se encuentra en buenas condiciones de salud, no presente síntomas asociadas a Covid-19 (tos, secreciones nasales, dolor de cabeza, malestar general, dificultad para respirar)
3. Se compromete a reportar durante la jornada laboral cualquier anomalía en su cuerpo.

item	Nombre y apellidos	Cédula	¿Reporta condiciones óptimas de salud?		Cargo	Firma
			SI	NO		
1	ANDERSON TORRES CASTRO	16.947.623	X		OFICIAL	Anderson Torres
2	CARLOS CABEZA CASTILLO	1.087.806.861	X		OFICIAL	Carlos Cabezas
3	JHON VALENTIERRA CASTILLO	1.087.110.299	X		OFICIAL	Jhon Janer
4	JOSE CABEZAS MARQUINEZ	1.087.198.442	X		OFICIAL	Jose Cabezas
5	VICTOR MANUEL QUIÑONEZ	1.087.205.565	X		OFICIAL	Victor Quiñones
6	YORDAN HURTADO CASTILLO	1.087.110.109	X		OFICIAL	Jordan Hurtado
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

OBSERVACIONES:

Yinna Blanco Ayerves		
ING. YINNA BLANCO	ING. MIGUEL CERON M.	ING. MIGUEL CERON M.
ELABORO	REVISO	AUTORIZO